



novo nordisk
changing diabetes

domenica 4 novembre 2007

FATTI UN'OPINIONE

"Mamma cosa mangio? Conoscere e scegliere il cibo su misura per te"

Tutta la giornata attività speciali nell'i.lab Genetica&Bioteologie.

Alle 16.30 grandi e piccoli incontrano gli esperti sul tema dell'alimentazione in famiglia.

**Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci
Via San Vittore 21 Milano**

Milano, 30 ottobre 2007. Fatti un'opinione è un ciclo di incontri che coinvolge il pubblico in attività sperimentali nei laboratori interattivi del Museo e in momenti di discussione con gli esperti su temi scientifici d'attualità.

Il tema di questo incontro, **in collaborazione con Novo Nordisk**- azienda leader mondiale nella ricerca e nella cura del diabete- è l'alimentazione del bambino sia dal punto di vista dei genitori che da quello del bambino stesso ed è **rivolto alle famiglie con bambini**.

L'obiettivo è conoscere maggiormente noi stessi e i nostri figli in relazione ai cibi e ai principi nutritivi per capire come ognuno di noi reagisce in modo differente ai diversi alimenti.

La quantità e la tipologia degli alimenti che mangiamo devono essere determinati da una forte conoscenza del nostro corpo in relazione allo stile di vita e alla quantità di energia che consumiamo giornalmente. Selezione, preparazione e consumo del cibo sono azioni chiave della nostra vita e determinano la nostra salute contribuendo a costruire l'identità familiare e sociale.

Le conoscenze che le famiglie hanno sul cibo sono fondamentali infatti le loro scelte alimentari. E' un invito rivolto a tutti perché controllare i propri stili di vita aiuta a tenersi in buona salute e, nel caso di persone affette da diabete, contribuisce alla riduzione del rischio di insorgenza di gravi complicanze.

Questo incontro è il terzo realizzato in collaborazione con Novo Nordisk.

E si tratta di una iniziativa che, nell'anno dedicato al bambino con diabete, si inquadra ancor di più nella campagna "Changing Diabetes" promossa da Novo Nordisk, che, attraverso attività sviluppate sul territorio, si prefigge lo scopo di cambiare la percezione che di questa patologia si ha tanto a livello sociale quanto a livello politico.

Durante la giornata di **domenica 4 novembre**, dalle 11.00 in poi, grandi e piccoli si cimenteranno nelle **attività sperimentali (+8 anni)** in programma nell'i.lab Genetica&Bioteologie per comprendere quanti tipi di zuccheri esistono e qual è il ruolo dei grassi nel corpo, per estrarre il proprio DNA e giocare al "taboo dei cibi".

Attività nel laboratorio interattivo Genetica & Bioteologie:

- ore 11.00 Quanti zuccheri esistono?
- ore 12.00 Quali grassi si usano in cucina?
- ore 14.00 Il Taboo dei cibi, le parole si mangiano?
- ore 15.30 È colpa del DNA se ingrassiamo?

Alle ore 16.30, risponderanno alle domande:

Giuseppe Chiumello – Direttore Clinica Pediatrica Università Vita-Salute San Raffaele di Milano
Gabriella Panigoni - Dietista Clinica Pediatrica Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

All'incontro parteciperanno anche i bambini che potranno porre le loro domande agli esperti.

Si ringrazia: Camera di Commercio di Milano, Associazione Sostegno 70.

Tutte le attività sono incluse nel biglietto d'ingresso e prenotabili il giorno stesso all'infopoint del Museo.



novo nordisk
changing diabetes

Informazioni: www.museoscienza.org, info@museoscienza.it, T 02 485551

**Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia
"Leonardo da Vinci"**

Relazioni Esterne, Comunicazione e Stampa

Telefono 02.48.555. 343/ 372 / 381 / 450

Via San Vittore 21 – 20123 Milano

stampa@museoscienza.it

Ufficio Stampa Novo Nordisk

Burson- Marsteller

Tel 06 6889631