

Barometro sul diabete e attività fisica in Italia

Il Barometer sullo stato dell'attività fisica nel diabete mellito in Italia è un'iniziativa editoriale a cura del gruppo Wellness Metabolico del progetto Dawn - Diabetes Attitudes Whises & Needs-Italia, accreditato dal Ministero della Salute. Il Barometer ha l'obiettivo di fornire un agile ed utile strumento di consultazione per tutti gli operatori del settore socio-sanitario e nasce dall'esigenza improrogabile dinanzi all'incremento epidemico di obesità e diabete di migliorare le abitudini di vita e ridurre la sedentarietà degli italiani a rischio di diabete o già affetti da diabete mellito.

Il Barometer riassume lo stato dell'arte sulla ricerca scientifica riguardo ai benefici, sia in termini sia di salute sia di risparmio della spesa sanitaria, della pratica dell'attività fisica da parte delle persone a rischio di diabete o con diabete. In esso si parla delle ricerche epidemiologiche, di studi di intervento già eseguiti o di quelli in corso nel nostro paese, del ruolo che possono svolgere le varie figure professionali del mondo sanitario per aumentare i livelli di attività fisica per le persone con diabete e delle proposte di modelli organizzativi per implementare l'attività motoria nel diabete. Il libro è arricchito dalle esperienze e dai racconti di persone con il diabete che hanno personalmente apprezzato i benefici dell'attività fisica sul loro stato di salute e sulla loro qualità di vita.

Questa prima fotografia dello stato dell'arte dell'attività fisica nel diabete ha l'obiettivo di proseguire con aggiornamenti periodici allo scopo di servire come strumento di valutazione dell'efficacia di eventuali interventi disegnati per migliorare i livelli di attività fisica della popolazione italiana.