

**Da Massarosa a Gerusalemme:  
4.700 Km per sconfiggere i pregiudizi.  
L'impresa ciclistica di un giovane toscano con  
diabete.**

Roma, 14 maggio 2008

L'Associazione Nazionale Italiana Atleti con Diabete (ANIAD), impegnata nella promozione della salute e della qualità di vita delle persone con diabete tramite la pratica sportiva e l'attività motoria, ha il piacere di annunciare che uno dei propri associati, l'atleta toscano Mauro Talini, ha completato stamane il suo tour ciclistico che lo ha portato a raggiungere da Massarosa (Toscana) la città di Gerusalemme, 4.700 km pedalati in 30 giorni attraverso 10 paesi dell'Europa e dell'Asia.

Mauro, atleta per diletto, non è nuovo a tali imprese. Basti pensare che negli anni scorsi ha raggiunto pedalando Capo Nord, Fatima e l'Olanda. L'impresa di Gerusalemme testimonia ancora una volta che una gestione attenta e responsabile della propria patologia consente di raggiungere obiettivi ambiziosi, anche per quei soggetti che sin da bambini hanno dovuto effettuare una terapia insulinica.

"L'impresa di Mauro Talini" sottolinea il Dott. Gerardo Corigliano, presidente dell'ANIAD, Associazione che organizza molte iniziative sportive di questo genere "è un segnale di grande ottimismo per i giovani con diabete e le loro famiglie".

"Il diabete è una patologia che può essere prevenuta nella sua tipologia 2 adottando corretti stili di vita, e che può essere controllata, nei casi di diabete di Tipo 1, attraverso una sana alimentazione, un'attività motoria costante e una terapia insulinica adeguata, consentendo così una vita normale" afferma il Dott. Adolfo Arcangeli, Presidente dell'Associazione Medici Diabetologi e Responsabile dell'Unità Operativa Diabetologia e Malattie Metaboliche dell'Ospedale di Prato.

"Siamo molto orgogliosi dell'impresa condotta da Mauro e del messaggio che sta diffondendo in Italia e nel mondo" concludono entrambi i medici.

La pedalata Massarosa-Gerusalemme è stata sostenuta dalla campagna mondiale "Changing Diabetes" promossa da Novo Nordisk – azienda farmaceutica leader nella ricerca e nella cura del diabete – con lo scopo di contribuire, attraverso l'informazione, a cambiare il modo in cui il diabete è percepito, migliorando la qualità della vita delle persone con diabete.

**Per informazioni :**  
Burson-Marsteller  
Tel: 06-6889631