

## **600 km in bicicletta per combattere il diabete**

### ***Da Perugia a Torino dodici ciclisti con diabete pedalano nel Road Bike Smile Tour per promuovere lo sport come alleato nella cura del diabete***

**Perugia, 20 Maggio 2008** - Presentato oggi a Perugia il Road Bike Smile Tour, una maratona ciclistica di 600 Km che coinvolge dodici atleti con il diabete.

La pedalata partirà il 22 maggio 2008 da Perugia, percorrendo l'Italia attraverso 4 regioni – Umbria, Toscana, Liguria e Piemonte – per giungere a Torino il 26 maggio 2008, in occasione del Congresso Nazionale della Società Italiana di Diabetologia.

L'obiettivo del Tour è quello di **testimoniare che la pratica sportiva aiuta a mantenere sotto controllo il diabete e migliora così la qualità della vita delle persone con diabete**. Il diabete non è dunque un limite e lo sport ne permette una cura più efficace. L'attività motoria è poi ancor più utile e salutare se praticata sin da piccoli e, per questo motivo, **i ciclisti incontreranno durante il Tour le associazioni di bambini con diabete allo scopo di stimolarli alla pratica sportiva**.

Il Road Bike Smile Tour è organizzato dalle associazioni Diabete Italia, C&D (Ciclismo e Diabete) e IMAGINE (Improving Medicine And Growing International Networks of Equality), ed è supportato da Novo Nordisk nell'ambito della campagna internazionale "Changing Diabetes", che vuole focalizzare l'attenzione sulla pandemia del diabete ed in particolare sulla qualità della vita delle persone con diabete.

"L'impegno delle istituzioni nella prevenzione e nella lotta al diabete è fondamentale" afferma l'Assessore alla Sanità della Regione Umbria, Maurizio Rosi, "Progetti come il Road Bike Smile Tour sono iniziative encomiabili della cultura del 'fare'".

I ciclisti saranno seguiti da un team medico coordinato da Pierpaolo De Feo, Direttore del Centro Universitario Ricerca Interdipartimentale Attività Motoria (C.U.R.I.A.MO.) dell'Università di Perugia e Coordinatore del Gruppo Attività Fisica di Diabete Italia.

Al Road Bike Smile Tour parteciperanno: **12 ciclisti con diabete** - David Panichi, Andrea Guerra, Goffredo Girolomoni, Diego Franceschini, Carmine Del Regno, Alessandro Pistilli, Giovanni Maria Fogu, Giuliano Felis, Riziero Taddei, Maurizio Caselli, Guido Colombo, Mauro Tomassini; **3 medici diabetologici** - Pierpaolo De Feo, Professore di Endocrinologia presso l'Università di Perugia, Aldo Maldonato, Specialista in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Università "La Sapienza" di Roma, Vincenzo Paciotti, medico diabetologo dell'Ospedale Civile di Avezzano; **2 rappresentanti delle istituzioni umbre** - Maurizio Rosi, Assessore alla Sanità della Regione Umbria, e Gianfranco Becchetti, Consigliere della Provincia di Perugia. Parteciperà inoltre il Dr Lorenzo Mastro Monaco, Vice President Europe South Novo Nordisk.

Le esperienze che i ciclisti vivranno nel corso della pedalata saranno raccolte in un libro a cura dalla Dr.ssa Dalila Battistini.

#### **Le tappe del Tour:**

22 maggio: Perugia – Figline Val D'Arno 127,6 km  
23 maggio: Figline Val D'Arno – Lucca 121,1 km  
24 maggio: Lucca – Sestri Levante 130,9 km  
25 maggio: Sestri Levante – Alessandria 124,6 km  
26 maggio: Alessandria – Torino 98,8 km

*Per informazioni:*  
Burson-Marsteller  
Tel. 06 6889631

