



**EMERGENZA e DIABETE**  
Gestione del diabete durante le catastrofi naturali

## PREPARAZIONE ALLE CATASTROFI DELLE PERSONE CON DIABETE.

Attraverso i media moderni riceviamo in maniera immediata notizie provenienti da ogni parte del pianeta: il nostro mondo sembra essere più piccolo e le immagini drammatiche di uragani, inondazioni, incendi, frane, eruzioni vulcaniche, terremoti, incidenti industriali, attacchi terroristici fanno rapidamente il giro del mondo portando con sé la triste testimonianza di come qualsiasi evento catastrofico sia in grado di sconvolgere la vita delle persone e il loro ambiente. Ogni persona che convive con il problema diabete sa bene come questo imponga una routine fatta di orari e programmi ben definiti: un'emergenza, in particolare una maxi-emergenza, può realmente incidere sulla malattia, sulla sua gestione e, di conseguenza, sulla qualità di vita.

**È importante che, insieme alla famiglia, ogni persona con diabete imposti un piano di emergenza. In seguito a una catastrofe il momento più critico è rappresentato dalle prime 72 ore: questo è il momento in cui è più probabile rimanere soli. È importante, se sei affetto da diabete, che tu e la tua famiglia disponiate di un programma e di un kit di emergenza per far fronte ai bisogni di base tuoi e di tutta la famiglia in quelle che sono considerate le ore più critiche.**

## ELENCO DELLE SCORTE PER AFFRONTARE TEMPESTIVAMENTE LE EMERGENZE.

- Elenco delle informazioni essenziali relative al tuo stato di salute
- Elenco dei farmaci che assumi ogni giorno
- n.l confezione di insulina o di ipoglicemizzanti orali e di tutti i farmaci che assumi quotidianamente
- n.l confezione di siringhe da insulina o aghi per iniettori a penna
- n.l confezione di salviettine imbevute di disinfettante
- n.l confezione di fazzolettini monouso
- Glucometro
- n. l confezione di strisce reattive per la misurazione della glicemia
- n. l confezione di lancette pungidito e relativo dispositivo
- n. l confezione di strisce reattive per la misurazione dei chetoni nelle urine
- Diario delle glicemie
- Materiali di consumo per il microinfusore di insulina (se usi il microinfusore)
- Carboidrati semplici (per es. compresse di glucosio, caramelle, succo di frutta, bevande zuccherate)
- Carboidrati a più lento assorbimento (per es. crackers)
- Kit di glucagone per le ipoglicemie gravi (se in terapia insulinica)
- n. l contenitore (per es. bottiglia vuota di detersivo) in plastica rigida, munita di tappo, per smaltire lancette, strisce, siringhe, aghi usati.

## IL TUO MEDICO TI DIRÀ CIÒ CHE DEVI SAPERE IN CASO DI EVENTO CATASTROFICO

- Suggerimenti utili su insulina, penne e siringhe
- Cose da ricordare
- Suggerimenti in caso di temperature elevate
- Alimenti di cui fare provvista
- Consigli relativi all'alimentazione durante le catastrofi
- Regole in caso di malattia durante una catastrofe

### CERCA LA POSTAZIONE DIABETOLOGICA NEL CENTRO MEDICO PRINCIPALE DELL'AREA DELLA CATASTROFE

per ogni necessità clinica e/o per rifornirti di farmaci e di materiali diagnostico-terapeutici necessari per la gestione e la terapia della tua condizione.

### UN TEAM SPECIALISTICO È A TUA DISPOSIZIONE

per rispondere alle tue esigenze perfettamente integrato con la rete dei soccorsi.



Con il Patrocinio di:



Associazione Parlamentare  
per la tutela e la promozione  
del diritto alla prevenzione



Con il supporto di:

**SID**  
Società Italiana di  
Diabetologia

**FIMEUC**  
Federazione Italiana  
Medicina Emergenza  
Urgenza Catastrofi

changing  
diabetes®  
barometer

Con il supporto non  
condizionato di

