

comunicato stampa

Giornata mondiale del cuore: cuore a rischio per 2 persone su 3 con diabete tipo 2

- **Presentata in occasione della giornata mondiale del cuore la prima indagine a livello mondiale sulla conoscenza delle malattie cardiovascolari tra le persone con diabete tipo 2; condotta dall'International Diabetes Federation (IDF), ha coinvolto più di 12.000 persone in oltre 130 paesi¹**
- **2 persone su 3 hanno avuto un evento cardiovascolare (infarto, ictus, angina, scompenso) o sono a rischio di svilupparlo¹**
- **1 intervistato su 4 non ha mai parlato, o non ricorda di averlo mai fatto, dei fattori di rischio cardiovascolare con il proprio medico¹**

Roma, 28 settembre 2018 - In occasione della giornata mondiale del cuore che si celebra il 29 settembre, l'International Diabetes Federation (IDF) in collaborazione con Novo Nordisk ha presentato i risultati dell'indagine *Taking Diabetes to Heart*. L'indagine, condotta a livello mondiale tra 12.695 persone con diabete tipo 2 per investigare il livello di conoscenza delle malattie cardiovascolari (CVD), ha rivelato che 2 persone intervistate su 3 presentano fattori di rischio cardiovascolare come pressione alta, glicemia non controllata e colesterolo alto e/o hanno avuto eventi cardiovascolari come angina, infarto, ictus e insufficienza cardiaca. Nonostante le malattie cardiovascolari rappresentino la principale causa di disabilità e morte nelle persone con diabete 2,² 1 intervistato su 4 non ha mai discusso o non si ricorda di aver parlato dei fattori di rischio cardiovascolare con il proprio medico e solo 1 su 4 si considera a rischio o a basso rischio di incorrere in queste malattie.¹

"I risultati di questa indagine confermano le nostre preoccupazioni in merito alla crescita a livello globale della prevalenza del diabete e delle complicanze associate", ha commentato Nam H. Cho, Presidente IDF. "La conoscenza dei rischi e delle conseguenze della malattia rimane miseramente bassa e manca l'educazione che permetta di affrontare le complicanze del diabete. Per questo esortiamo i governi a investire in misure efficaci per la diagnosi precoce del diabete tipo 2 e garantire che gli operatori sanitari siano formati per aiutare le persone a cambiare in maniera positiva il loro stile di

vita e a gestire meglio il loro diabete. Questo le aiuterà a evitare le complicanze della malattia così invalidanti e pericolose per la vita”.

Attualmente sono 425 milioni gli adulti nel mondo che convivono con il diabete³, la maggior parte con quello di tipo 2. Le malattie cardiovascolari, che includono infarto, cardiopatia coronarica e arteriopatia periferica,⁴ rappresentano la principale causa di disabilità e morte nelle persone con diabete tipo 2.²

Sempre secondo l'indagine, 3 persone intervistate su 4 hanno affermato di fare affidamento sulle informazioni sulle malattie cardiovascolari date dal proprio medico. Però più della metà degli intervistati ha dichiarato che vorrebbe maggiori informazioni sui fattori di rischio associati allo sviluppo delle malattie cardiovascolari per poterle prevenire.¹

“Le malattie cardiovascolari possono avere un effetto devastante sulla vita delle persone con diabete tipo 2 e delle loro famiglie”, ha affermato Stephen Gough, Global Chief Medical Officer di Novo Nordisk. “I risultati dell'indagine dell'IDF sono straordinari e rafforzano l'importanza di aumentare la consapevolezza del rischio cardiovascolare e del suo impatto sulle persone che vivono con il diabete tipo 2. Il nostro impegno sarà quello di continuare a collaborare con IDF e fare in modo che questi dati possano essere la base per azioni future in grado di aiutare le persone a migliorare la propria salute”.

Taking Diabetes to Heart terminerà con un report completo di tutti i risultati divisi per regione e paese per aiutare ad aumentare la conoscenza e la consapevolezza delle malattie cardiovascolari tra le persone con diabete tipo 2 e quelle a rischio in tutto il mondo.

Per maggiori informazioni su *Taking Diabetes to Heart*, visita www.idf.org/takingdiabetes2heart

Per maggiori informazioni sul diabete e sulle malattie cardiovascolari, visita www.idf.org/cvd

Taking Diabetes to Heart

Taking Diabetes to Heart - www.idf.org/takingdiabetes2heart - è la prima indagine internazionale condotta allo scopo di capire il livello di conoscenza delle malattie cardiovascolari tra le persone con diabete tipo 2. L'indagine on line ha coinvolto 130 paesi e più di 12.000 partecipanti ed è terminata. I risultati saranno utili per informare i decisori politici su queste complicanze del diabete e predisporre strategie di difesa e supporto dei pazienti.³

International Diabetes Federation (IDF)

International Diabetes Federation (IDF) è una confederazione di più di 240 associazioni nazionali dedicate al diabete in 168 paesi. Rappresenta gli interessi di un sempre crescente numero di persone con diabete e di persone a rischio. La Federazione si rivolge alla comunità mondiale delle persone con diabete dal 1950. Le attività della Federazione hanno lo scopo di influenzare la politica, aumentare la consapevolezza pubblica e incoraggiare miglioramenti nel settore sanitario, promuovere informazioni di alta qualità sul

diabete ed educare persone con diabete e operatori sanitari. IDF collabora con il Department of Public Information of the United Nations e la Organizzazione mondiale della sanità (Oms) www.idf.org.

Novo Nordisk

Novo Nordisk è una multinazionale farmaceutica che da oltre novant'anni è leader nella cura del diabete. Questo patrimonio le ha fornito le capacità e le competenze per aiutare le persone a sconfiggere l'obesità, l'emofilia, i disturbi della crescita e altre malattie croniche: Novo Nordisk ha sede in Danimarca ed ha circa 43.100 dipendenti in 79 paesi e commercializza i suoi prodotti in più di 170 nazioni. Per maggiori informazioni: novonordisk.com, [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#).

Ufficio stampa:

Novo Nordisk

Arianna Baroni, mob. +39 347 0786417 email arbi@novonordisk.com

HealthCom Consulting

Diego Freri, mob. +39 335 8378332 email diego.freri@hcc-milano.com

Laura Fezzigna, mob. +39 347 4226427 email laura.fezzigna@hcc-milano.com

Martina Persico, tel 02 87399174 email martina.persico@hcc-milano.com

Bibliografia

1. International Diabetes Federation. Taking Diabetes to Heart Survey Results. Available at <https://www.idf.org/our-activities/care-prevention/cardiovascular-disease/taking-diabetes-to-heart.html>.
2. Low Wang CC, Hess CN, Hiatt WR, et al. Clinical Update: Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus: Atherosclerotic Cardiovascular Disease and Heart Failure in Type 2 Diabetes Mellitus - Mechanisms, Management, and Clinical Considerations. *Circulation*. 2016;133:2459-2502.
3. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas*. 8th edition. Brussels, Belgium. 2017. Available at: <http://www.diabetesatlas.org/>. Last accessed: September 2018.
4. International Diabetes Federation. Diabetes and Cardiovascular Disease. 2016. Available at: www.idf.org/cvd. Last accessed: September 2018.