

Liraglutide 3 mg

Liraglutide 3 mg (Saxenda®) è un farmaco per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità che, attraverso un nuovo meccanismo d'azione riduce il senso di fame facendo perdere peso. È simile a un ormone presente in natura, chiamato GLP-1, che viene rilasciato dall'intestino dopo un pasto. Agisce sui recettori nel cervello che controllano l'appetito, provocando una sensazione di maggiore sazietà e minore fame. Questo può aiutare a consumare meno cibo e a ridurre il peso corporeo.

Il farmaco è indicato in aggiunta a dieta povera di calorie e ad esercizio fisico per la gestione del peso corporeo in adulti con un indice di massa corporea (IMC) iniziale superiore o uguale a 30 kg/m² (obesi) oppure uguale o superiore a 27 kg/m² (sovrappeso), in presenza di almeno una co-morbidità correlata al peso come disglicemia (pre-diabete o diabete mellito di tipo 2), ipertensione, dislipidemia o apnea ostruttiva nel sonno.

Si somministra per via sottocutanea, una volta al giorno, indipendentemente dai pasti. Il trattamento inizia a una dose bassa (0,6 mg) che viene aumentata gradualmente nel corso delle prime cinque settimane di trattamento, sino a 3 mg di principio attivo.

EFFICACIA E SICUREZZA CLINICA

L'efficacia e la sicurezza di liraglutide 3 mg sono state valutate in 4 studi di fase 3, randomizzati, in doppio cieco, controllati con placebo, nei quali sono stati arruolati complessivamente 5.358 pazienti: il programma di sperimentazione SCALE™.

Peso corporeo

Con liraglutide 3 mg è stato raggiunto un calo ponderale superiore rispetto al placebo nei pazienti obesi/in sovrappeso in tutti i gruppi studiati. In 56 settimane il 92% delle persone obese o sovrappeso curate con liraglutide 3 mg ha perso peso, rispetto al 65% di quelli che hanno assunto placebo; ben 1 su 3 ha perso oltre il 10% del proprio peso rispetto al 2,5% del gruppo placebo.

Inoltre un numero maggiore di pazienti trattati con liraglutide ha mantenuto il calo ponderale ottenuto prima dell'inizio del trattamento rispetto a quelli trattati con placebo (rispettivamente 81,4% e 48,9%).

Controllo glicemico

Il trattamento con liraglutide 3 mg ha migliorato significativamente i parametri glicemici in pazienti con normoglicemia, con pre-diabete e con diabete mellito tipo 2. In particolare il 69% dei pazienti con pre-diabete trattati con liraglutide 3 mg è ritornato al normale stato glicemico, rispetto al 32,7% dei pazienti con pre-diabete trattati con placebo. Inoltre, un minor numero di pazienti trattati con liraglutide 3 mg ha sviluppato diabete, tipo 2 rispetto ai pazienti trattati con placebo (0,2% vs. 1,1% rispettivamente).

Fattori di rischio cardiometabolici

Il trattamento con liraglutide 3 mg ha migliorato significativamente la pressione arteriosa sistolica rispetto al placebo.

Riduzione degli eventi di apnea nel sonno

Il trattamento con liraglutide 3 mg ha ridotto significativamente la gravità dell'apnea ostruttiva nel sonno. In particolare ha portato in 32 settimane alla riduzione del doppio del numero di eventi/ora di apnea del sonno in pazienti trattati con liraglutide 3 mg rispetto a un gruppo di controllo.

Il farmaco, distribuito da Novo Nordisk con il nome commerciale Saxenda[®], è registrato dalla Food and Drug Administration (FDA) americana e dalla European Medicine Agency (EMA). È stato approvato come trattamento per la gestione del peso negli Stati Uniti, Europa e Canada.

In Italia è dispensabile su prescrizione medica da parte di cardiologi, endocrinologi, internisti e medici specialisti in Scienza dell'Alimentazione ed è disponibile dalla fine del 2015 nelle farmacie italiane in soluzione iniettabile in penne preimpilate pronte all'uso.