

comunicato stampa

Diabete: il passaggio ad insulina degludec è costo-efficace e conveniente

I risultati di una nuova analisi farmacoeconomica su dati *real-world* italiani presentati al Congresso ISPOR 2017: vantaggi per le persone con diabete e per il Sistema Sanitario.

Roma, 10 novembre 2017 – Passare ad una terapia con insulina degludec per il trattamento di diabete di tipo 1 e di tipo 2 è rispettivamente costo-efficace e più conveniente¹: lo dimostra una nuova analisi di costo-efficacia effettuata utilizzando dati clinici di *real-world* presentata al 20mo congresso europeo annuale dell'International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR 2017) a Glasgow, Scozia.

Dall'analisi si dimostra che l'insulina degludec rimane costo-efficace anche dopo aver escluso i benefici primari associati al cambio di terapia (come la riduzione delle ipoglicemie) e l'utilizzo delle risorse del sistema sanitario, in un calcolo basato su un periodo di trattamento di un anno. Se si stimano i costi sul più lungo periodo del diabete quale malattia cronica, il risparmio si dimostra ancora più rilevante.

Questi dati si basano su studi in *real-world* precedenti, che hanno mostrato come il passaggio ad insulina degludec da un'altra insulina basale (principalmente insulina glargine 100 U o insulina detemir) permetta una significativa diminuzione dei livelli di glucosio nel sangue e, al tempo stesso, abbassi i tassi di episodi di ipoglicemia gravi potenzialmente pericolosi del 92% in persone con diabete tipo 2 e dell'85% in persone con diabete tipo 1.^{2,3}

“In aggiunta alle numerose prove a supporto dei suoi benefici nella pratica clinica, l'insulina degludec dimostra anche di essere una scelta di trattamento costo-efficace per i vari sistemi sanitari in Europa”, afferma Mads Krosgaard Thomsen, executive vice president e chief science officer di Novo Nordisk. “Ci auguriamo che queste incoraggianti scoperte derivate dalla pratica clinica possano aiutare a rendere insulina degludec disponibile a sempre più persone con diabete di tipo 1 e di tipo 2 in tutto il mondo”.

Lo studio

Questa nuova analisi si basa su un sottogruppo italiano dello studio EU-TREAT (EUropean TRESiba AudiT). EU-TREAT è uno studio europeo, multicentrico, in real-

world condotto su 2.550 pazienti che analizza gli effetti del passaggio ad insulina degludec da un'altra insulina basale, in persone con diabete di tipo 1 e di tipo 2.¹⁻³

La costo-efficacia è stata valutata sulla base del cambiamento nei tassi di ipoglicemia, della dose di insulina basale e rapida in corrispondenza dei pasti e del peso corporeo, a sei mesi dopo il passaggio ad insulina degludec in 397 persone con diabete di tipo 1 e 153 persone con diabete di tipo 2 in Italia. I modelli di costo-efficacia hanno valutato il rapporto incrementale di costo-efficacia (ICER-Incremental Cost Effectiveness Ratio) per il costo degli anni di vita aggiustati per la sua qualità. (QALY-Quality Adjusted Life Years)¹ e permettono di fare paragoni tra trattamento e aree terapeutiche.

Insulina degludec

L'insulina degludec è un'insulina basale in monosomministrazione giornaliera che garantisce una durata d'azione superiore alle 42 ore con un effetto stabile di riduzione della glicemia.^{4,5} L'insulina degludec risulta caratterizzata da una bassa variabilità giornaliera e un ridotto rischio di ipoglicemie totali, notturne e gravi rispetto all'insulina glargine 100 U.^{4,6} Quando la somministrazione alla stessa ora del giorno non è possibile, l'insulina degludec consente un dosaggio più flessibile, con un minimo di otto ore tra le somministrazioni.⁴

L'insulina degludec ha ottenuto la prima approvazione regolatoria nel settembre 2012 e da allora è stata approvata in oltre 80 Paesi in tutto il mondo. Al momento è disponibile in commercio in oltre 50 Paesi.

Novo Nordisk

Novo Nordisk è una multinazionale farmaceutica che da oltre novant'anni è leader nella cura del diabete. Questo patrimonio le ha fornito le capacità e le competenze per aiutare le persone a sconfiggere ulteriori patologie croniche: l'emofilia, i disturbi della crescita e l'obesità. Novo Nordisk ha sede in Danimarca ed ha circa 41.400 dipendenti in 77 Paesi e commercializza i suoi prodotti in più di 165 nazioni.

Per maggiori informazioni www.novonordisk.com, [Facebook](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#)

Contatti Novo Nordisk

Arianna Baroni, Communication Manager, Italy, HR&Communication
mob. +39 347 0786417, email arbi@novonordisk.com

Ufficio Stampa

HealthCom Consulting
Diego Freri, mobile +39 335 8378332, email diego.freri@hcc-milano.com
Laura Fezzigna, mobile +39 347 4226427, email laura.fezzigna@hcc-milano.com

Bibliografia

1. Haldrup S, Lapolla A, Gundgaard J, *et al.* Cost-effectiveness of switching to insulin degludec (ideg) in real-world clinical practice in Italy. Poster presentation. International Society for Pharmacoeconomics and Outcomes Research (ISPOR) 20th Annual European Congress, Glasgow, Scotland. November 2017.
2. Siegmund T, Tentolouris N, Knudsen TS, *et al.* EU-TREAT 1: Switching to insulin degludec reduces the risk of hypoglycaemia in patients with T1DM in a real-world setting. Poster presentation. 77th Annual Scientific Sessions of the American Diabetes Association (ADA), San Diego, California, US. June 2017.
3. Schultes B, Tentolouris N, Knudsen TS, *et al.* EU-TREAT 2: Switching to insulin degludec improves glycaemic control in patients with T2DM in a real-world setting. Poster presentation. 77th Annual Scientific Sessions of the American Diabetes Association (ADA), San Diego, California, US. June 2017.
4. EMA. Tresiba[®] Summary of Product Characteristics. Available at: http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/EPAR_-_Product_Information/human/002498/WC500138940.pdf. Last accessed: October 2017.
5. Haahr H, Heise T. A review of the pharmacological properties of insulin degludec and their clinical relevance. *Clin Pharmacokinet.* 2014; 53:787–800.
6. Marso SP, McGuire DK, Zinman B, *et al.* Efficacy and safety of degludec versus glargine in type 2 diabetes. *N Engl J Med.* 2017; 377:723–732.